



2021年
冬号
vol.91

シーサイドニュース

Medical Corporation WADOKAI
Hiroshima Seaside Hospital



2021年を迎えて

病院長 多田 恵一

少し遅くなりましたが、新年あけましておめでとうございます。そして、寒中お見舞い申し上げます。

昨年(2020年)は、東京オリンピック・パラリンピックなど明るく希望に満ちた1年になるはずでしたが、年初来の世界規模の新型コロナウイルス感染症の蔓延によりあっという間に1年が経ち、騒然とした時間の中で、2021年の今日を迎えています。

この間、全国の多くの医療者、介護者など最前線の関係領域各位の獅子奮迅のご活躍がありました。現在では新型コロナ患者様は無論のこと、新型コロナ以外の救急疾患での緊急入院も難しいという地域も全国規模で出始めており、病院機能の逼迫と医療崩壊がこんなに身近にありうるのだと実感しています。

当院におきましても、昨年12月に当院併設の介護医療院において複数名の陽性者判明に端を発し、入所、入院ならびに併設介護サービスの中止など、皆様方には多大なご心配とご迷惑をおかけしました。深くお詫び申し上げます。

発生当初より保健所および広島県、広島市関係機関との連携、ご指導をいただき、当院スタッフ一同による医療、介護現場における感染症時の診断、治療、感染隔離のためのゾーニング、など

など懸命な尽力により、感染収束にむけて努力してまいりました。お陰様で、現時点(2021年1月29日)で、入所者様、入院患者様の隔離者はほぼゼロとなり、陽性及び濃厚接触者とされたスタッフも全員が職場復帰をはたしております。現在、病院、介護医療院および併設介護サービスの再開に向け踏み出したところです。これもひとえに関係各位のご指導、ご家族様のご理解、そして当院スタッフ一同の畏敬すべき頑張りの賜物と信じております。

今回のコロナ禍では、種々医療職の量的地域格差、偏在、不足、また医療介護面での諸問題もクローズアップされました。現在進行中の地域医療構想をふくめ、日本の医療体制のさらなる見直しがされるものと思いますし、我々も今回の経験を可能な限り近未来に生かしていこうと思っています。

広島シーサイド病院の多職種にわたるスタッフ一同は、今回の試練を踏み台にして、この地域の入所者、患者様などへの真心を込めた献身を一層強力に前進させたいと願っています。

関係各位におかれましては今後共、当院へのご指導ご鞭撻を何卒よろしくお願い申し上げます。

医療安全対策に関する評価をしていただきました!

12月4日、寒風の中、県立広島病院医療安全管理部の皆さまをお迎えしました。お越しいただいたメンバーは、医療安全管理部統括副院長、薬剤副部長、医療安全管理者2名の総勢4名です。

当院の医療安全管理体制や実践の状況を見ていただき、具体的にご指導、ご教示いただきました。他社評価を受けることにより問題点や課題が明確になったことは大きな成果となりました。ご指導いただいたことを今後の医療安全対策に活かして参ります。ご多忙の中、ご指導いただきありがとうございました。



永年 勤続表彰

広島県病院協会より勤続10年の看護職員と勤続20年以上の介護他病院職員に永年勤続表彰が行われ、院長より賞状と記念品が贈られました。



常に自己研鑽を心がけ、知識、技術の向上に努め、患者様、ご家族の気持ちに寄り添う看護を続けていきます

済生会広島病院と連携医登録を 締結しました

地域医療の連携を推進し、円滑かつ必要とされる医療を的確に提供できるよう済生会広島病院と連携医の登録を行いました。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会広島病院

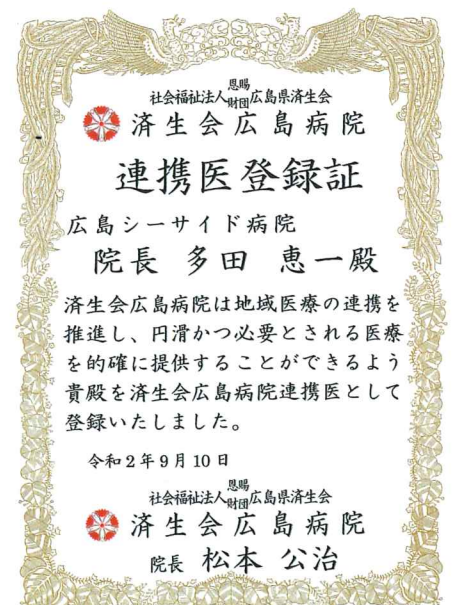
住所 〒731-4311 広島県安芸郡坂町北新地2丁目3-10

TEL 082-884-2566

許可病床数 312床

科目

内科/消化器内科/循環器内科/呼吸器内科/肝臓内科/糖尿病内科/腫瘍内科/
脳神経内科/外科/消化器外科/腫瘍外科/大腸・肛門外科/乳腺外科/整形外科/
形成外科/脳神経外科/皮膚科/泌尿器科/眼科/放射線科/麻酔科/リハビリテーション科/



元宇品紹介 宇品港

広島シーサイド病院のある元宇品の西側は広島港に面しているのので、広島港宇品旅客ターミナルを往来するフェリーや高速船をいつも見ることができます。

宇品港からは似島、江田島、だけではなく宮島、呉、松山港まで向かう船もあります。その数は行き、帰りを含めると100便を超える数になります。



航路によって海運会社や船の種類が違います。広島シーサイド病院のすぐ目の前から様々な船が見ることができるので探してみてください。

コラム
「医療・介護の鳥瞰」
リハビリセンター長 松田 誠

AIを使って健康指導を導入し医療費の抑制を

コロナウイルス感染により患者様はもとより家族の方々、また多くの関係機関を含め多大なご迷惑をお掛けしたことに心よりお詫び申し上げます。今後も細心の注意をはかりながら信頼関係に努めてまいりたいと思います。

広島県内の3市町で、国民健康保険(国保)の加入者に広島大学の産学グループが、スマートフォンのアプリと人工知能(AI)を使い、健康指導の取り組みが始まります。3市町の国保加入者のレセプト(診療報酬明細書)情報から生活習慣病の恐れのある住民を選定し、同意をした人がアプリを使用して、血圧や体重の数値、食事の写真を入力するということです。毎日の歩数や消費カロリーは自動で記録される仕組みで、AIがデータとレセプトを照合して適した健康指導を立案、各市町を通じて利用者に伝え、利用者の健康維持や病気の予防することで、効果があれば医療費の負担が軽減できると予想されています。現在、市町などで行う特定保健指導も同様に生活習慣病の改善により、医療費の負担を軽減される目的で行われています。その他市町で行われている医療費の抑制策としては、即効性のある重症化予防等があります。このように今後も市町の医療費の抑制策は、検診データやレセプトを使用しながら行われていくようになるでしょう。しかし、よく考えると、一番の医療費抑制策は、病気にならないことや仮に病気になったとしても早期発見、早期治療することであり、その為にも乳幼児期から全年齢を継続的に検診することが、一番医療費抑制策としては効果があるのではないかと思います。それが、途中検診が行われない時期や職場の環境下で検診を受診できない時期があります。その時期があることで病気を早期に発見が出来ず、病気が進行することで医療費がかかる原因となります。その為にも企業健診や市町健診など職場の大小にかかわらず毎年検診し、又全年齢層に継続的に検診できる環境をつくることで、病気の早期発見や早期治療につながり、医療費がかからない仕組みを作りたいと思います。その他にも今後スタンダードになる唾液検査やDNA判定等を組み合わせることで病気を予防することや、AI等を使用して健康指導をすることで生活習慣病の予防につながれば、医療費の抑制策としては十分効果が上がるのではないのでしょうか。その為にも重要な事が、継続的な健診データの一元保管で、前々号でも書きましたが、健康保険証のIC化により病気の既往歴や検査データ、投薬履歴、検診データ等すべての情報が一元管理出来れば、大幅に医療費の抑制策になります。ただ、健診や健康指導は即効的に医療費の抑制にはならず、継続することで医療費の抑制につながります。その為にも即効性のある重症化予防と継続性のある検診の両輪を使いながら医療費の抑制を図っていかなくてはならないでしょう。

今後も医療費の抑制は、国にとって重要な課題であります。医療機関である広島シーサイド病院にとっても今後の医療界を見ながら変革できる体制を持ち続けなければならないと思います。

脳の若返り漢字をつくりまじょう

ふたつの漢字をあわせてひとつの漢字をつくりまじょう。問題はひらがなで書いてあります。その漢字を想像しながら、頭の中で考えてみてください。

例) たんぼの「た」に「ちから」で出来る漢字は
答) 男(田と力)

- 1) 「くち」の中にさいたま県の「たま」を入れた漢字は
- 2) ひづけの「ひ」と夜にでる「つき」を並べた漢字は
- 3) 着る「ころも」の上にじだいの「だい」で出来る漢字は
- 4) おばけの「ば」が、かいがらの「かい」で出来る漢字は

*答えは裏表紙(頁下部)⇒

♥信頼される医療・福祉をめざして…

■基本理念

◎常に患者様とご家族の立場に立って行動し、医療・保健・福祉の分野で連携充実を図り、地域のニーズに応えるよう、職員一同頑張ります。

外来案内のご案内 休診日/土・日曜日、祝祭日、盆、年末年始

●内科・リハビリテーション科・放射線科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------|----|----|----------|----|-----------|
| 9:00~11:30 13:00~16:00 | 荒巻 | 上杉 | 池田 沖田 | 山本 | 上松瀬 多田 |

●脳神経内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|----|----|---|----|---|
| 9:00~11:30 | 湯川 | 湯川 | | 湯川 | |

医療法人 和同会

広島シーサイド病院

診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科

医療療養病床183床・介護医療院147名(定員)

〒734-0012 広島市南区元宇品町26-20

TEL (082) 255-1010 FAX (082) 255-6826

<http://www.ss.wadoukai.jp>

- 広島シーサイド病院 介護医療院 TEL (082) 255-1010
- 通所リハビリテーション TEL (082) 252-2781
- 訪問看護ステーション ハローナースシーサイド TEL (082) 255-1424
- ショートステイ元宇品 TEL (082) 255-1221
- グループホーム元宇品 TEL (082) 255-1239
- デイサービス元宇品 TEL (082) 255-1271
- 元宇品居宅介護支援事業所 TEL (082) 255-1422

■基本方針

- ◎信頼され、安全性の高い医療サービスを目指すため、職員の研鑽と協調に努めます。
- ◎患者様、ご家族、職員がお互いに尊重し合い、ともに喜び、生きがいもてるようチーム医療を推進します。
- ◎地域に根ざした、住民とともに歩む病院を目指します。
- ◎病院の質を高め、健全経営に努めます。
- ◎職業を通して、社会人としての豊富な人間性を養います。

●ごあんない



- バス/広島バス21号線(宇品線)シーサイド病院入口バス停より徒歩5分
- 電車/広島電鉄宇品線元宇品電停より徒歩10分
- タクシー/広島駅より元宇品方面へ約30分

【脳の若返り】答え ①…国(口と玉) ②…明(日と月) ③…袋(衣と代) ④…賃(化と貝)

編集後記

少し遅くなりましたが、シーサイドニュース「しおさい」冬号をお届けします。昨年の新型コロナウイルスの出現以降、生活のさまざまなことが変わりましたが、今年の年末年始は緊急事態宣言下ということもあり、帰省や旅行もせず自宅で過ごした方も多かったのではないのでしょうか。

さて、今年は丑年ですが、牛が十二支の2番目になった理由として有名な昔ばなしがあります。おおむね次のような物語です。ある時、神様が動物たちに「元日の朝、私のところに到着した上位12番目までを順番でその年にリーダーにしよう」とおふれを出しました。すると、足がのんびりしている牛は1番になるために早く出発し、1番でゴールした…はずでした。ところが、実はゴール寸前で牛の背中に乗ってきたネズミが先にゴールし、1番を奪われてしまっていたのです。そのため、1番はネズミとなり牛は2番になったのです。

十二支の動物の中で最も動きがゆっくりで歩みの遅い丑年は「粘り強さ」や「堅実さ」、「誠実さ」を現し、先を急がず一步一步ゆっくりと丁寧に物事を進めることが大切な年といわれています。今のこのような情勢で不安になったりイライラしたりすることもあります。丑年にちなんで一步一步、しっかりと進んでいけるようにしたいと思います。(編集N)