



新入職員を迎えて

病院長 多田 恵一

今春は、年初以来、新型コロナウイルスが国境を跨いで伝播し、中国に続き、スペイン、イタリア、フランス、英国などヨーロッパ諸国、日本を含むアジア諸国、そして北米から世界中に拡がり瞬く間にパンデミックと化しています。現在多くの感染者、犠牲者が出続けている中、「緊急事態宣言」、「医療崩壊の危機対応」などの政策の下、国内外がかつてない深刻かつ不安な春となっています。

皆が集うはずであった卒業式、満開の桜の木の下での祝賀のはずだった入学式なども中止となり、自宅待機、三密回避で今も緊張感が続いているが、皆様におかれましてはお変わりないことをお祈り申し上げます。

さて、広島シーサイド病院にはこの4月、看護師6名総務課1名の計7名を新しい仲間としてお迎えすることができました。今回新たに加わった新しい仲間とともに、スタッフ一同で一層「心のこもった」サービスを展開してゆく所存です。

そして4月1日から当院は「介護医療院」を開設いたしました。4階、6階、7階(全147床)を「介護医療院」とし、従来から医療療養病床である3階、5階に8階を加えた全183床を医療療養病床としてスタートしました。ご承知のように、「介護医療院」は、重度の要介護者を対象に、日常生活の医学的管理や療養に取り組みなどの医療機能と生活施設としての機能を一体化した慢性期医療介護の新たな施設です。入所者さまやご家族、各医療機関様のご期待にお応えすべく、一層充実させていきたいと存じます。

いま、「2025年問題」として語られる総人口の減少、高齢化の一層の進行により、介護、在宅につなぐ個々の地域に根差した地域包括ネットワークの充実が一層求められていますが、広島シーサイド病院は過去“この国を、この社会を”支えてこられた患者様、入所者様への大きな責任を、コロナ禍にも皆さんとともに打ち勝って、今後共一致団結し取り組んでゆきます。

冒頭にも述べました、新型コロナウイルスの今後の収束に向けた展開はまだ見透せません。現時点では、当院も感染対策の一環として、よほどの緊急性、特別な事情のない限り、ご家族の入院、入所者さまとの面会を禁止させていただいています。本当に心苦しいですが、患者さまやご家族の安全の為は無論のこと、職員一同の安全のためにも何卒ご理解いただきたく存じます。関係の多くの皆様とともに力をひとつにして頑張ろうではありませんか。

常日頃からお世話になっています地域の医療機関、自治体、関係各位におかれましても格段のご指導ご鞭撻を何卒よろしくお願い申し上げます。

「医療」「介護」「看取り」「住まい」を一体的に提供

広島シーサイド病院『介護医療院』開設



令和2年4月1日、広島シーサイド病院は新たに広島シーサイド病院介護医療院を開設いたしました。「介護療養病床」は国の政策により2024年3月末で廃止することが決定しており、入院者さまが引き続きご利用いただけますよう「介護療養病床」を「介護医療院」への転換と病床の再編成を行い医療療養病床183床、介護医療院147名（定員）としてスタートしました。長期に療養生活を送るのにふさわしいプライバシーの確保やご家族・地域住民の方々との交流が可能となる環境を整えるとともに、これまで同様に日常的・継続的な医療を提供し、看取りやターミナルを支えてまいります。皆様のご期待に応えられるよう、サービスの質の向上に努力してまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

転換前

医療療養病床 208床
介護療養病床 122床

8F	介護療養病床
7F	介護療養病床
6F	介護療養病床
5F	医療療養病床
4F	医療療養病床
3F	医療療養病床

転換後

医療療養病床 183床
介護医療院 147床

8F	医療療養病床
7F	介護医療院
6F	介護医療院
5F	医療療養病床
4F	介護医療院
3F	医療療養病床



居室

介護医療院は、入居者にとって医療や介護だけでなく、生活の場を提供する施設です。入居者さまが安心して暮らせる「住まい」となるよう、写真のように間仕切り家具とカーテンでプライバシーの確保ができるようにしています。



入浴機械

介護医療院転換にあわせて、ストレッチャーに乗ったまま入り、ミストをドーム全体に行き渡らせ全身をくまなく温めることのできるシャワー入浴装置を導入しました。



新入職員より～

広島シーサイド病院に入職して1ヶ月が経ちました。病院で働くのは初めてですが、働く中で様々な職員の方々が職種間で連携を取りながら患者さま一人ひとりに寄り添ったサービス提供を行っている姿を見て、私自身も総務としてサポートに励んでいきたいです。少しでも早く仕事に慣れると共に患者さまが穏やかに過ごせる環境づくりをしていけるよう、日々努めていきたいと思います。よろしくお願いします。（総務 川崎裕加里）

新型コロナウィルス感染防止対策について

当院では院内感染対策委員会のもと感染防止の対策を実行しています。職員には出勤前に体温測定を義務付け、体調不良の職員は業務より外し自宅待機としています。原則として食事の時以外は職員全員マスクを着用、隨時アルコール手指消毒を行う、エレベーターボタン等も定期的な消毒清掃に努めるなど、厳重な院内感染対策を行っております。また、病院窓口にはビニールカーテン、患者相談室にはアクリル板を設置して飛沫防止の対策をしております。

現在、院内感染の防止のため、病院側から来院をお願いした方以外の入院患者さんへの面会を禁止とさせていただいております。ご理解、ご協力の程よろしくお願ひいたします。



コラム
「医療・介護の鳥瞰」
リハビリセンター長 松田 誠

地域包括ケアシステム崩壊の可能性

広島県の人口が、2020年に280万人を割り込むことが報道されました。特に人口減少が激しいのが、山間部や島しょ部で都市部との地域格差は広がっています。今後においても地域格差は広がっていくと予想されていて、地域によっては1985年人口と比べて2045年に人口が半分に減少している地域もあります。これらのことと、地域包括ケアシステムに多大な影響をもたらすこととなる可能性があります。

昨年12月に報道されましたが、神石高原町のある訪問看護ステーションが廃止することになったそうです。1997年に看護師3人で事業を始め、利用件数は、2012年の月平均200件をピークに減少し、2015年から採算ラインの月平均130件を下回り、最近では月80件程度で推移しているとのことです。現在の利用者24人の訪問事業は町立病院に引き継ぐといいます。もちろん理由としては人口減少であることは言うまでもありません。ここで神石高原町の人口の推移を見てみると、1990年で14,016人、2020年で8,235人。それが2045年には、4,536人になると予想されています。このように人口減少になることで、訪問看護だけでなく在宅事業所または町内の医療機関においても患者・利用者としての事業所の収支の採算ラインに合うかが重要なこととなります。採算が合わなければ撤退するしかなくなり、仮に存続させるのなら、事業の縮小や何らかの公的補助が必要となるかもしれません。このことは、市町にとっては財政的に大きな負担となります。人口減少は、介護保険だけでなく、医療や年金などの社会保障費全体の負担となる為、大きな問題となります。このような状況で地域包括ケアシステムが継続的に活用できるか不安な部分ともいえます。

それに加えもう一つ見逃してはいけないことは、施設や在宅事業所の職員確保についてです。2019年の1年間の介護サービス事業所の倒産件数が111件と過去最多となりましたが、理由としては、慢性的な介護現場の人手不足が背景にあります。人口が減少することは、生産労働者も大幅に減少することで、ますます人手不足になります。さらに少子高齢化問題で、中山間地域では出産のための医療機関に車で1時間以上かかるケースが多くみられます。広島県内でも23市町のほぼ半数の12市町で分娩が出来ないそうです。このことは、若い世代にとって、出産も就職も出来にくい市町は魅力ある地域といえず、ますます人口減少は続くことになります。そう考えると、地域によっては、地域包括ケアシステムの構築・維持が難しい地域があることを意味します。

ここで言う地域包括ケアシステムとは、人口1万人程度で移動時間が30分以内で在宅を中心に生活できる地域で介護が必要な高齢者を、家や地域の医療機関、介護の人材が連携し、状況に応じて助け合い「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」のサービスを一体的に提供できるケア体制を目指すシステムであります。当広島シーサイド病院は、広島市南区にあり、システムの要件としては、可能な地域であります。後は当院が、地域包括ケアシステムに必要とされる医療機関や事業所になれるよう職員一同で頑張っていきたいと思います。

元宇品紹介



2020年3月13日撮影

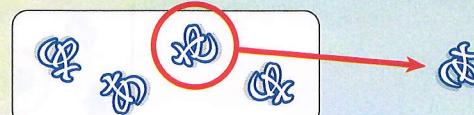
広島椿は眼前に広島湾の海が開け、金輪島を臨む風光明媚な地、観音寺にあります。観音寺は元宇品にある臨済宗妙心寺派（禅宗）のお寺です。

樹齢約400年の広島椿は、江戸時代初期に浅野長晟公が紀州から移られる際、妻の振姫（徳川家康の三女）が丹精こめて育てた椿を持ってこられ、この地に植えたものだと伝えられます。一本の木から数種類の花を咲かせます。

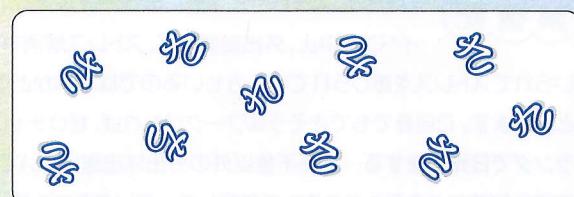
脳の岩波 鏡文字探しパズル

次の内で一つだけ鏡写しになった文字（反転した文字）があります。探してみましょう。

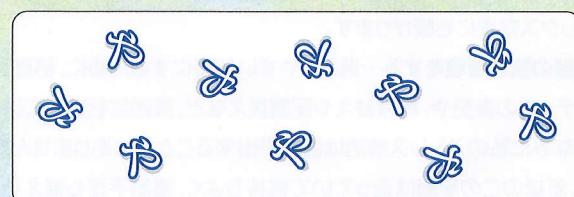
例



問題1



問題2



*答えは裏表紙（頁下部）⇒

♥信頼される医療・福祉をめざして…

■基本理念

◎常に患者様とご家族の立場に立って行動し、医療・保健・福祉の分野で連携充実を図り、地域のニーズに応えるよう、職員一同頑張ります。

外来案内のご案内 休診日／土・日曜日、祝祭日、盆、年末年始

●内科・リハビリテーション科・放射線科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～11:30	荒巻	上杉	池田 沖田	山本	多田 上松瀬
13:00～16:00					

●脳神経内科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～11:30	湯川	湯川		湯川	

医療法人 和同会

広島シーサイド病院

診療科目／内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科

医療療養病床183床・介護医療院147名(定員)

〒734-0012 広島市南区元宇品町26-20

TEL (082) 255-1010 FAX (082) 255-6826

<http://www.ss.wadoukai.jp>

- 広島シーサイド病院 介護医療院 TEL (082) 255-1010
- 通所リハビリテーション TEL (082) 252-2781
- 訪問看護ステーション ハローナースシーサイド TEL (082) 255-1424
- ショートステイ元宇品 TEL (082) 255-1221
- グループホーム元宇品 TEL (082) 255-1239
- デイサービス元宇品 TEL (082) 255-1271
- 元宇品居宅介護支援事業所 TEL (082) 255-1422

■基本方針

◎信頼され、安全性の高い医療サービスを目指すため、職員の研鑽と協調に努めます。

◎患者様、ご家族、職員がお互いに尊重し合い、ともに喜び、生きがいがもてるようチーム医療を推進します。

◎地域に根ざした、住民とともに歩む病院を目指します。

◎病院の質を高め、健全経営に努めます。

◎職業を通して、社会人としての豊富な人間性を養います。

●ごあんない



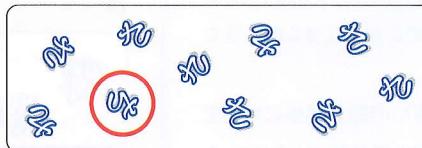
●バス／広島バス21号線(宇品線)シーサイド病院入口バス停より徒歩5分

●電車／広島電鉄宇品線元宇品電停より徒歩10分

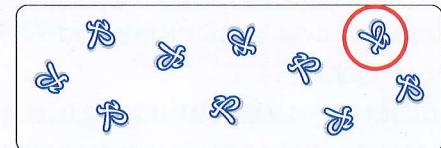
●タクシー／広島駅より元宇品方面へ約30分

【脳の若返り】答え

問題1



問題2



編集後記

今年に入ってから、新型コロナウイルス(covid19)が猛威を振るっています。マスクやアルコール除菌など衛生物品の不足は続き、イベント中止、外出自粛など、ストレス解消もしづらい毎日。こういった状況で広まっているのが「コロナ疲れ」です。中には自宅待機を強いられてストレスを感じられている方もいるのではないかと思います。そこで今回は自宅にいながらできるストレス解消法についていくつかご紹介したいと思います。ご自身でもできそうなワークがあれば、ぜひチャレンジしてみてください!

○ベランダで日光浴をする…不要不急以外の外出は出来にくいですが、太陽の光を浴びることは体内のメラトニン分泌を促して、夜の寝付きを良くします。

○アロマや紅茶などの香りのあるものを楽しむ…良い香りにも鋭くなりすぎた感覚を穏やかにする作用があります。

○自宅で出来る運動をする…軽い運動やストレッチなどで体を動かしてみることはストレスへの対処としても有効です。ストレッチをゆっくりと行う事でリラックス効果にも繋がります。

○部屋の整理整頓をする…過ごしやすい部屋にするために、部屋をきれいに片付けるだけではなく、自分の使いやすい部屋作りに取り組んでみましょう。インテリアの変更や、模様替えや配置換えなど、雰囲気を変えてみることは気分転換にもつながります。

ちなみに私のストレス解消は自宅で出来ることではありませんが、日々の通勤で使っている自転車です。電車通勤のように人と接触することも避けられるし、新緑のこの季節は走っていて気持ちよく、運動不足も補えるので、よいストレス解消になっています。収束が見えず気分が塞ぐ時期ですが、心の持ち方一つでできることができます。今まで気づかなかった小さな楽しみをこの機会にぜひみつけてみましょう。

(編集N)