

# シーサイドニュース

Medical Corporation WADOKAI  
Hiroshima Seaside Hospital

2018年  
秋号  
vol.82

## シーサイド病院より

病院長 多田 恵一

ようやく秋の兆しが巡って来ましたが、今年の夏から秋にかけては、本当に多くの自然災害が発生しました。6月18日早朝には大阪府北部地震が発生し、多くの被害を出し、以後も西日本集中豪雨での水害、土砂崩れなど甚大かつ広範囲での被害が15都府県で発生、多くの死者が出ました。広島県も、集中豪雨による甚大な被害を受け、関係者の方々の懸命の復旧作業で被害が回復されつつありますが、いずれもまだ完全な復旧には道半ばのようです。岡山県では、わたくしが学生生活をおくった倉敷市真備町も豪雨に襲われ浸水しました。また、台風被害も深刻で、9月4日に近畿地方を襲った台風21号では近畿一円に大変な被害が続出、関西国際空港が浸水、機能不全に陥るなど目をおおう災害の連続でした。近年の自然災害は、台風、雨、風を含め、かつての規模をはるかに凌ぎ、巨大で、予知不能の面も増えてきているようです。すべての地域での速やかな復旧をお祈りします。

さて、世界の動きですが、例の史上初の米朝首脳会談による非核化プロセスは、目にはまだ見えません。『完全かつ検証可能で非可逆的な非核化(CVID)』はどこへいったのでしょうか。各国の思惑が先行し、流動的な様相です。世界各国においても、自国主義、反国際協調の流れは一層力を得てきている現実には戦前の世界の空気への逆戻り感を覚えたりもします。

国内では、安部総理が三選を果たされ、新内閣が発足しました。真摯に国民に向き合い、透明性ある新しい希望に満ちた社会の空気醸成に期待いたしています。

いま、医療介護保険制度の同時改定による、高齢化対策、地域医療構想、急性期、準急性期後の回復期、療養期、在宅期を包括的に捉えるプランニングは現在進行形ですが、具体的な企画も見えて来つつあります。

われわれ広島シーサイド病院におきましても、これら動向と社会のニーズをリアルタイムに捉え、患者様、ご家族、地域社会の為にその責務を引き続きチーム一丸となって全うしてゆく決意です。

いつもお世話になっています地域の医療機関、自治体行政、関係各位におかれましては一層のご指導ご鞭撻何卒よろしくお願いいたします。

# 短時間通所リハビリ訪問リハビリを始めました

平成30年9月より新たに短時間通所リハビリテーションと訪問リハビリテーションの介護サービスを始めました。今回は短時間通所リハビリテーションをご紹介します！ ※現行の通所リハビリテーションのサービス提供時間は6時間以上7時間未満です。

## ●今ある通所リハビリとどう違う？



## ●こんな方におすすめ！

★退院後などで一日いるのが体力的に厳しい方  
★長時間の通所である集団のレクリエーションなどが苦手な方

★今まで通所サービスを利用したことがなく、まずは短い時間から初めてみたい方  
★リハビリテーションのみ行い、自宅での時間は有効的に活用したい方

### 現行の通所リハビリ

滞在時間 長い(6時間以上7時間未満)  
食事 あり  
風呂 あり(希望者)  
個別リハ あり  
集団レク あり(希望者)

### 短時間の通所リハビリ

滞在時間 短い(約75分)  
食事 なし  
風呂 なし  
個別リハ あり  
集団レク なし

広島シーサイド病院内で実施するため、  
体調不良や急変時に迅速に対応できます。

## ご利用の流れ

～13時	ご自宅までお迎え
13:00～13:10	健康チェック 当日の目標や課題の確認
13:10～14:00	個別リハビリ リハビリ体操・自主訓練
14:00～14:15	健康チェック 次回の目標や課題の確認
14:15～	ご自宅までお送り



ご本人にあわせた  
プログラムを  
担当スタッフが  
提案させていただきます

その他の時間帯(10:30～11:45)についてもご相談に応じます。

- 営業日 月曜日～金曜日(祝日、お盆・年末年始は除く)
- 実施地域 南区(一部を除く)、中区
- 問い合わせ先 **082-255-1010**



車イスの方の送迎も  
可能です

短時間通所リハビリ窓口：作業療法士 吉川  
訪問リハビリ 窓口：理学療法士 沖本

**コラム**  
**「医療・介護の鳥瞰」**  
リハビリセンター長 松田 誠

## 短時間デイケア、訪問リハビリテーション

当院はこの9月より1～2時間の短時間通所リハビリテーション(以後「短時間デイケア」)、訪問リハビリテーションを試験的ではありますが、提供する運びとなりました。新しいサービスであるがゆえに試行錯誤しながら、ご利用者、ご家族から信頼される事業所となるようスタッフ一丸となって進めていきたいと思っています。

これからの介護保険は後期高齢者の増加とともに介護費が2015年度で10兆円だったものが2025年度に21兆円と大幅に増加、その後も増え続けると予想され、介護保険制度を存続させるためには、早い時期に介護保険制度を大幅に変更しなくてはなりません。今年8月より現役世代並みの収入がある高齢者の介護費の自己負担は2割から3割に引き上げられたように、根本的な部分の変更せず、枝葉の部分を時代に合わせて変更しなくてはならなくなると考えられ、ボランティアなどを利用してお金のかからない介護保険制度を構築していかなくてはならないだろうと思います。このような厳しい環境の中で新たなサービスを提供することは、不安ではありますが挑戦することに値するものとなるでしょう。その為にも、当院が行う短時間デイケア、訪問リハビリテーションの根本的な目的をしっかりと見定めなおし、介護保険制度にとってより良いシステムとなるようなビジョンを立案する必要があります。

当院で行う新たなサービスの目的は、リハビリのみ特化するのではなく、今まで外へ出かけることが出来なかった、いわゆる閉じこもりの利用者を外出する機会を設けるようなものにしたいと思っています。その為にも、訪問リハビリテーションと短時間デイケアを同時に利用できる事業所になる必要があります。まずは、訪問リハビリテーションと短時間デイケアのスタッフが同じ利用者に関わりを持つことで、顔なじみになり、そのことが通所に行くことに対して不安を軽減し閉じこもりだった利用者が外出しやすい環境を作ります。そして、短時間デイケアで頭を使う、体を動かすなど通所に行くことが当然になり、生活の一部として外出する一助となるような事業所になればと思っています。

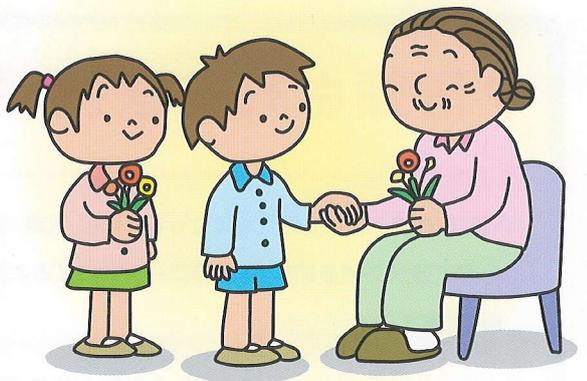
又、出来るだけ訪問リハビリテーションは短期集中で行い通所系のサービスに移行出来るような事業所を目指すこととしたいですし、仮に移行出来ない場合でもメインはやはり通所系の補助として利用できる体制を整える必要があります。今後は当院で行うあらゆるサービスを一体的に、必要に応じて提供できる体制を構築していかなくてはなりません。その為にも、短時間デイケア、訪問リハビリテーションが早く一人前になれるようスタッフ一丸となって頑張っていきたいと思っています。

# 敬老の日

敬老の日を迎えられた皆様、誠にありがとうございます。シーサイド病院では、病棟やデイサービスなどそれぞれの部署で、敬老の日のお祝いの会を開きました。患者さま・利用者さまに喜んでいただけるように職員が奮闘しました！

## 病棟

病棟は各病棟でそれぞれ企画を立てて敬老会を行いました。昔よく歌った歌を歌ったり、体操や風船バレーで身体を動かしてもらったり、じゃんけんなどでゲームをしたり患者さまに合わせた内容を考えました。また手作りの額に写真をいれたものをプレゼントした病棟もありました。どの病棟も患者さまに喜んでいただけたと思います。



厚生労働省は、全国の100歳以上の高齢者が昨年より2,014人多い69,785人と発表しました。(平成30年9月14日時点) 48年連続で過去最多を更新しており女性が88%を占めているそうです。国内最高齢は福岡県に住む115歳の女性です。

広島県の100歳以上の人口は2,061人で全国で一番、男性の割合が多い都道府県です。(男性14%:女性86%)



## デイサービス

デイサービスはビンゴゲームと職員によるマジックショーをしました。この日の為に練習したマジックを披露した職員はうまく成功してホッと安心。大盛況でした。

## ショートステイ

ショートステイは歌の他、玉入れと射的を行いました。職員の顔写真を的に見立てた射的は特に好評で、なかには「〇〇さん、狙っちゃう！」という利用者さまも。職員も一緒にとても盛り上がりました。



## グループホーム

グループホームは例年通り食事会を行いました。家族と一緒に食べるお弁当は格別で入居者の皆さまも笑顔でおられました。また、ボランティアの大正琴では朧月夜、浜辺の歌など馴染みの曲を演奏していただき、曲に合わせて口ずさんでおられる方もいました。

## 脳の若返り

### ワーキングメモリーをきたえよう

ワーキングメモリー (working memory: 作業記憶, 作動記憶) とは、短い時間に頭の中で情報を保持し、同時に処理する能力のことを指します。会話や読み書きなど私たちの日常生活や学習を支える重要な能力です。

ワーキングメモリーのトレーニングは、それほど特別なものではなく料理をするなど手順を考えながら同時に複数の作業をすることでトレーニングになるのです。

#### 問題

1. 下の枠に書かれた5文字を場所も一緒に10秒で覚えてください(覚えたら下の計算問題を解く前に隠してください)

	あ	え	お	
う				い

2. 次の計算問題をすべて解いてください

$$5+13+1=$$

$$21-9+1=$$

$$2 \times 4 \times 7=$$

$$30 \div 5 \div 2=$$

3. 先ほど覚えた5文字を下の枠に場所も正しく埋めてください


# ♥信頼される医療・福祉をめざして…

## ■基本理念

◎常に患者様とご家族の立場に立って行動し、医療・保健・福祉の分野で連携充実に図り、地域のニーズに応えるよう、職員一同頑張ります。

**外来案内のご案内** 休診日/土・日曜日、祝祭日、盆、年末年始

### ●内科・リハビリテーション科・放射線科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00~11:30 13:00~16:00	荒巻	上杉	池田 沖田	山本	中村 上松瀬

### ●脳神経内科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00~11:30	湯川	湯川		湯川	

医療法人 和同会

## 広島シーサイド病院

診療科目/内科・脳神経内科・リハビリテーション科・放射線科

療養病床330床(医療208床・介護122床)

〒734-0012 広島市南区元宇品町26-20

TEL (082) 255-1010 FAX (082) 255-6826

<http://www.ss.wadoukai.jp>

- 通所リハビリテーション(定員45名) TEL (082) 252-2781
- 訪問看護ステーション ハローナースシーサイド TEL (082) 255-1424
- ショートステイ元宇品(定員29名) TEL (082) 255-1221
- 元宇品居宅介護支援事業所 TEL (082) 255-1422
- グループホーム元宇品(定員18名) TEL (082) 255-1239
- デイサービス元宇品(定員30名) TEL (082) 255-1271

## ■基本方針

- ◎信頼され、安全性の高い医療サービスを目指すため、職員の研鑽と協調に努めます。
- ◎患者様、ご家族、職員がお互いに尊重し合い、ともに喜び、生きがいをもたらすようチーム医療を推進します。
- ◎地域に根ざした、住民とともに歩む病院を目指します。
- ◎病院の質を高め、健全経営に努めます。
- ◎職業を通して、社会人としての豊富な人間性を養います。

## ●ごあんない



- バス/広島バス21号線(宇品線)シーサイド病院入口バス停より徒歩5分
- 電車/広島電鉄宇品線元宇品電停より徒歩10分
- タクシー/広島駅より元宇品方面へ約30分

## 【編集後記】

11月11日は何の日か、皆さんご存知でしょうか？

正解は「介護の日」です。厚生労働省が、「介護について理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び介護家族を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、介護に関する国民への啓発を重点的に実施するための日」として、「11月11日」を「介護の日」と決めました。11月11日は「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」を念頭に「いい日、いい日」から語呂合わせでとったものです。広島市では、この介護の日にあわせて11月25日に県立広島総合体育館で「介護の日フェスタin広島」が開催されます。福祉・介護関連の展示の他、ステージでの催し、グルメコーナー、キッズコーナー、抽選会等が予定されているので、是非足を運んで

みてください。

先ほど11月11日は介護の日といいましたが、実は正解は一つではありません。11月11日は他にもいろいろな日に制定されているようで…世界平和記念日、ジュエリーデー、サッカーの日、くつしたの日、電池の日、配線器具の日、煙突の日、おりがみの日、鮭の日、チーズの日、もやしの日、ピーナッツの日、きりたんぼの日、ポッキー&プリッツの日、鏡の日、ネイルの日…こんなにあるとはびっくりでした( ^o^ )! 11月11日がその記念日になった経緯はいろいろ調べてみても面白いと思います。

さて、気付けば今年もあと2ヶ月になりました。朝晩は冷え込む日もあり気温の変化で体調崩しやすい時期ですので、くれぐれもお身体に気をつけて過ごしてください。(編集N)