



よさ

## 暑中お見舞い申し上げます

病院長 多田 恵一

先日、中国四国、近畿、東海、関東甲信地方で梅雨明けの発表がありました。

それにしても今季の梅雨は想像を絶する「異常梅雨」でしたね。未だ体験したことがないような、暴風、集中豪雨が全国で荒れ狂い、福岡県では大勢の犠牲者が発生、いまだ行方不明の方々もいらっしゃいます。我々が従来持っていた農耕などへの恵みとしての「梅雨」も、誰も否定できない「地球環境の変化」とともに激変しつつあるのを皆様も実感されたのではないでしょうか。

一方、激変は国内外での政治の潮流においても、既成政党の力の限界と期待感の低下として覗えます。世界は戦後長らく米国主導のグローバル経済の旗印のもとに進んできましたが、ますます進む貧富の拡大、食糧危機、大規模な難民問題等々を露呈し、英国のEU離脱、欧州でのナショナリズムの台頭などにみると大きな「歴史的うねり」が顕著です。我が国も先日の都議選での既成政党の衰退ぶりに見るごとく大きな転換点にあるのは

間違いないようです。そして、日本における一層の高齢化、人口減少、社会資本の減少など多くの課題も皆で考え実行解決してゆかなくてはならない問題です。

しかし、このように世界も日本も大きく変化してはいますが、人々の暮らしがそこに厳としてあり、お互いが支え合い発展・継続させてゆかなければならぬのも事実です。

先日、高齢者の星といわれた聖路加国際病院名誉院長の日野原重明先生が105歳で逝かれました。つねづね人の役に立ちたいとの想いから、「死は生き方の最後の挑戦」との先生の究極の言葉が響きます。

すべての人々にとって、人生の後半、最終章は人生の前半に負けず劣らず極めて大切です。

この日本社会を、この地域を、生み育て懸命に生きてこられた方々に尊厳と生きている喜びをかみしめていただけるよう、広島シーサイド病院スタッフ一同心をひとつにして邁進いたします。

何卒よろしくお願ひいたします。



## 暑中お見舞い

不安定な気候、異常気象の今年の梅雨もやっと明けました。先日、前病院長 大庭 治先生のご紹介で、中国新聞の記者の方と対談する機会がありました。平成29年(2017年)7月17日の中国新聞の教育、学びの欄に私に関する記事が掲載されました。一読して頂ければ分かることですが、内容は私の履歴のようなものでしたが、記者の方が上手くまとめてくださり感謝しております。実は当院のような療養病床型病院の患者さんの、ADL(日常生活動作)評価が低い方々への介護の実態を、一般の方々に知って頂きたかったと思っておりました。いずれにしても当病院の一端を社会の皆様にご紹介して頂きましたことを厚く御礼申し上げます。

## 「第22回ひろしまナイチングール賞」を受賞して

医師 池田 俊行

5月の初め、1本の外線が入りました。「ひろしまナイチングール賞に推薦させました」…これを聞いた時の第一印象が“なんで僕が??”でした。ナイチングール賞なんて看護師さんが受ける賞だと思っていたからです。5月13日県民文化センターにて、他の4人の看護師の方と一緒に湯崎知事より表彰状の授与を受けました。少し恥ずかしい気持ちでした。しかし、名譽ある賞なので嬉しい気持ちも一杯です。受賞の理由ですが、長年に亘り看護教育に尽くされたことに対する感謝だそうです。

思い返してみると、昭和61年39歳の時、同僚の先輩から「代わりに看護学校に教えに行ってくれない?」と言われ、気軽に「良いですよ」と返事をして、あっという間に31年が経過しました。医学の「い」の字も知らない学生に、身体のこと、病気のことを説明するのは大変でした。怒ったり、賺したり、内容を解り易くまとめてプリントにしたり、問題を作ったりと、結構苦労しました。ただ今年で70歳になります。正直少しずつしんどくなっています。何時まで続けることが出来るか分かりませんが、身体の続く限り頑張りたいと思っています。



### ひろしまナイチングール賞…

広島県が看護のために尽力し、社会的貢献が顕著で将来にわたって看護の発展に貢献できると認められた人物を表彰するもので、平成8年に制定し、毎年「看護の日・看護週間」に開催される『看護の日 広島県大会』において表彰式が行われ、広島県知事から授与されます。

## 5月12日は看護の日イベント 「あなたに笑顔と元気を届けたい!」

上記をテーマにしたイベントを開催しました。全員で「青い山脈」「それいけカープ」を歌いました。  
懐かしい歌詞に、昔を思い出した方もいらっしゃったと思います。

介護ラジオ体操では、会場の皆さんがあわせて、一生懸命に体操されていたのが印象的でした。最後にダンス「マツケンサンバ」きらびやかな衣装を身に纏い、マツケン張りのダンスで盛り上がりました。

スタッフも準備に練習に頑張りました。皆さんから大きな拍手をいただき笑顔と元気を届けられた様に感じています。



グループホームで行われた七夕のイベントを紹介します。笹は願いを書いた短冊や折り紙で飾りつけをしました。午前に女性の入居者の方達と一緒に白玉だんごを作りました。捏ねて丸めて、慣れた手つきは流石でした。午後は皆さんと一緒に歌と体操、そしてスタッフによる寸劇「織姫と彦星」を。美しい(?)織姫に皆さん大笑いでした。最後は皆さんに書いてもらった短冊を読んでいただきました。手作りの白玉デザートを食べ、皆さんに大変喜んでいただけた七夕イベントになったのではないかと思います。



ボランティア「キャロット」に来ていただき、歌を披露していただきました。曲目は「りんごの歌」「青い山脈」「いつでも夢を」「川の流れのように」など懐かしの名曲や、広島東洋カープの応援歌「それ行けカープ」でしたが、どの曲もよく知っている曲なので、みんなも一緒に歌いました。楽しい演奏会であつという間に感じじる1時間でした。



## 夏風邪に ご用心

寝苦しい夜が続いている、睡眠不足になつたり、夏ばてで食欲不振に陥つたりと、何かと体調を崩しがちな夏。昔から、夏風邪をひくと長引くと言われますが、夏風邪は、一度こじらせると、なかなか症状が改善せず、だらだらと微熱や咳が続く事も珍しくありません。

### ◆夏風邪とは？

風邪の原因となるウイルスは200種類以上に及び、一般的な風邪のウイルスは、寒くて乾燥した空気を好みます。寒い時期に風邪をひきやすいのは、このためです。しかし、一部、高温多湿の環境を好んで暴れるタイプもあり、このようなウイルスが、夏風邪の原因になります。夏風邪を引き起こす代表的なウイルスは、「エンテロウイルス」と「アデノウイルス」です。これらのウイルスは特に抵抗力の弱い子どもがかかりやすいです。

### アデノウイルス

アデノとは「扁桃腺」や「リンパ腺」を意味する言葉です。呼吸器と腸で繁殖するウイルスで、型によって症状が現れる部位が異なります。夏風邪の原因となるウイルスの中でも特に有名で、名前の由来の通り、のどの痛みや発熱、ときには激しい咳などの症状を引き起します。子どもはプールで感染する場合が多いことから、この菌による症状を「プール熱（咽頭結膜炎）」と呼ぶこともあります。プール以外に、飛沫感染や接触などでも感染します。アデノウイルスは子どもに感染しやすいですが、大人にも感染します。

### エンテロウイルス

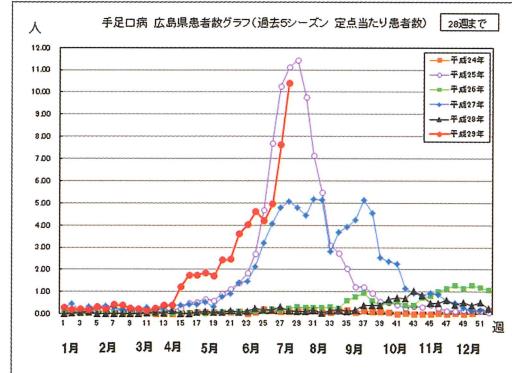
のどで感染した後に腸内で繁殖するウイルスです。エンテロは「腸」という意味を持ちます。子どもにかかりやすく、下痢や嘔吐など、胃腸の不調が出やすいのが特徴です。また、発疹が現れる「手足口病」などの原因にもなります

## 手足口病警報発令！

手足口病はこの10年で最も流行した2011年に次ぐペースで感染が広がっており、特に西日本での感染拡大が目立っています。広島でも

広島県感染症発生動向調査による定点医療機関（72医療機関）からの手足口病の報告患者数が、警報開始基準値（定点当たり5）を上回りました。手足口病の流行は、今後さらに拡大する可能性があることから、（平成29年6月8日）、広島県内に「手足口病警報」を発令しました。

手足口病は手の平や指の間、足や足の裏、ひざ、舌や唇、口の中などに赤い発疹が現れ、微熱や食欲不振などを伴います。手足口病は子どもだけの病気といわれてきましたが、最近は子どもからの感染で大人もかかることがあると報告されています。手足口病に有効なワクチンはないため、予防をしっかり行うことが何よりも大切です。手洗い・うがいの徹底はもちろん、子供はおもちゃの貸し借りにも注意しましょう。



## シーサイド病院 納涼会!!

毎年恒例の広島シーサイド病院全体で行われる納涼会がグランドプリンスホテル広島で行われました。グランドプリンスホテル広島の夏の定番「海辺のビアホール」で海が見える最高の景色の中、仕事終わりに飲むビールは格別なものでした!!

また、「世界の肉料理」と題して用意された、ビールやワインにぴったり合うスペアリブやローストビーフ、アメリカンドッグなどのお肉料理を堪能! 本格的な夏に向けてのエネルギーチャージができました!



## の若返り

### プラス・マイナスクイズ

□のなかに十か一のどちらかを入れて計算式を完成させましょう。

例題

$$3 \boxed{1} 2 \boxed{2} 1 = 4$$

(例題の答え  $\boxed{1}\cdots + \boxed{2}\cdots -$ )

問題1

$$3 \boxed{1} 5 \boxed{2} 4 = 12$$

問題2

$$11 \boxed{1} 8 \boxed{2} 6 = 9$$

問題3

$$15 \boxed{1} 10 \boxed{2} 3 = 22$$

問題4

$$2 \boxed{1} 1 \boxed{2} 18 = 19$$

問題5

$$5 \boxed{1} 6 \boxed{2} 11 = 22$$

問題6

$$25 \boxed{1} 2 \boxed{2} 20 = 3$$

問題7

$$12 \boxed{1} 10 \boxed{2} 12 = 10$$

\*答えは裏表紙(貢下部)

# ♥信頼される医療・福祉をめざして…

## ■基本理念

◎常に患者様とご家族の立場に立って行動し、医療・保健・福祉の分野で連携充実を図り、地域のニーズに応えるよう、職員一同頑張ります。

## 外来案内のご案内 休診日／土・日曜日、祝祭日、盆、年末年始

### ●内科・リハビリテーション科・放射線科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～11:30			池田		中村
13:00～16:00	荒巻	上杉	沖田	山本	上松瀬

### ●神経内科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～11:30	湯川	湯川		湯川	

医療法人 和同会

## 広島シーサイド病院

診療科目／内科・神経内科・リハビリテーション科・放射線科

療養病床330床（医療208床・介護122床）

〒734-0012 広島市南区元宇品町26-20

TEL (082) 255-1010 FAX (082) 255-6826

<http://www.ss.wadoukai.jp>

●通所リハビリテーション（定員45名） TEL (082) 252-2781

●訪問看護ステーション ハローナースシーサイド TEL (082) 255-1424

●ショートステイ元宇品（定員30名） TEL (082) 255-1221

●元宇品居宅介護支援事業所 TEL (082) 255-1422

●グループホーム元宇品（定員18名） TEL (082) 255-1239

●デイサービス元宇品（定員30名） TEL (082) 255-1271

## ■基本方針

◎信頼され、安全性の高い医療サービスを目指すため、職員の研鑽と協調に努めます。

◎患者様、ご家族、職員がお互いに尊重し合い、ともに喜び、生きがいがもてるようチーム医療を推進します。

◎地域に根ざした、住民とともに歩む病院を目指します。

◎病院の質を高め、健全経営に努めます。

◎職業を通して、社会人としての豊富な人間性を養います。

## ●ごあんない



●バス／広島バス21号線（宇品線）シーサイド病院入口バス停より徒歩5分

●電車／広島電鉄宇品線元宇品電停より徒歩10分

●タクシー／広島駅より元宇品方面へ約30分

【脳の若返りの答え】問題1…①十, ②十 問題2…①一, ②十 問題3…①十, ②一 問題4…①一, ②十 問題5…①十, ②十 問題6…①一, ②一 問題7…①十, ②一

## 【編集後記】

今年も暑い夏がやってきました。巻頭で多田院長もおっしゃっていましたように7月には異常な雨による甚大な被害を受けた地域もありました。ここ数年「〇〇年に一度の大雨」と耳にすることが多い気がします。以前では異常だったのが、今ではそれが当たり前になりつつあるのかかもしれません。

さて、夏といえば皆さん、何を思い浮かべますか？海、プール、スイカ、そうめん、虫とり、甲子園…夏はやっぱりビールでしょ！という人も。

夏の風物詩のひとつといえば花火ですが、7月22日に宇品の広島港1万トンバースで広島みなと夢花火大会がありました。約1万発の花火が打ち上げられ、広島市内から近い場所で行われることもあり毎年多くの人手のある花火大会です。広島シーサイド病院のある元宇品もよく見えるスポットが多くたくさんの人が見ていますが、こんなに近くに当院からはちょうど山の反対側になるので花火をみることはで

きません。とても残念で、病院から花火が見られたなら…と毎年思ってしまいます。そんなシーサイド病院ですが、実は病院から見える花火大会がひとつあります。それは宮島水中花火大会です。地図を見ると分かるのですが、広島湾を挟んでちょうど遮るものがないため見ることができます！距離が遠いのですごく小さくですが…(^\_^;)

本当は当院から見える花火の写真を掲載したいのですが、宮島の花火ではあまりに小さいので、今回はカメラ腕自慢の職員が元宇品のよく見えるスポットから撮影した宇品の花火大会の写真を掲載させていただきます。（編集N）

