



2017年を迎えて

病院長 大庭 治

明けましておめでとうございます。天候は比較的穏やかな平成29年を迎えることが出来ましたが、世界は今不安定な要素でいっぱいです。アメリカ合衆国にトランプ大統領が誕生しましたが、マスコミが取り上げているような政策を踏襲するといったところで摩擦が生じかねません。一方、選挙戦以来発言したこととは異なる政治をしたときにはアメリカという国は何を信じてよいのかわからない国になります。日本の精神性では不言実行から有言実行と変化したとはいえ、嘘は泥棒の始まりです。遠い昔日本の精神性のよりどころとなってきた中国はというと海洋権益をめぐっての行動は少し行き過ぎた感があります。軍事力、経済力はついてきたとはいえ、成長した国家としてもう少し配慮が必要でしょう。韓国も何時までも過去に縛られず自由と民主主義を尊重する国として関係改善に努力してほしいものです。

いつの時代も隣近所との付き合いは難しいものがあります、安倍総理、オバマ大統領の努力によりアメリカとは

和解が進んだとはいえ中国・韓国との関係は冷え込んでいます。さらなる努力をしてほしいものです。

さて介護療養病床廃止が決定されてから超高齢化・多死時代を迎え在宅医療も推進されていますが、やはり終末期や看取りは病院で行ってほしいと希望する割合が多く、平成30年春即廃止は不可能かと思われます。新しい施設を作っても結果として患者さんの自己負担が増加し、さらにはその後やってくる人口減少時代に施設が対応できるか等問題になりそうです。経済最優先ではなく国民が納得いく医療・介護制度を作り上げる必要があります。

医療の高度化や高齢者の増加で医療費全体が伸びているわけであり、無駄遣いや誰かがもうけすぎているかのごときマスコミの報道は間違った報道と言わざるを得ません。大衆迎合、民主主義の問題もイギリスのEU離脱国民投票や今回のアメリカ大統領選挙で見る怖さがあります。すなわち国民の知的レベル以上の政治は出来ないようです。一人一人が賢くなりましょう。

ボランティア紹介

鬼之成神楽団 あおい子供神楽団



神楽とは、芸術でありスポーツであり、いろいろな表現ができるものと考えています。又、神楽によって皆様に私たちの思いが伝わればと思っております。皆様の笑顔や声援を頂いたことを糧に日々頑張り精進しております。

この度、鬼之成神楽団・あおい子供神楽団共に広島シーサイド病院にて公演させていただきありがとうございました。団長始め団員一同又子供たちも皆様と楽しいひとときをご一緒でき皆大変喜んでおります。広島シーサイド病院の皆様とは長いお付き合い約20年になります。しかし今まで私たちの神楽団の紹介をさせていただいた事が無かったので、今回紙面というお話を頂き簡単ではございますが、紹介させて頂きたいと思います。

★鬼之成神楽団 (きのじょうかぐらだん)

演目：禍津九尾（まがつきゅうび）、宇治川、恵比寿舞、瀬田の唐橋等

発足：1996年に鬼文化伝承保存会として発足。2014年に鬼之成神楽団と改名する。

神楽を体験したい方はこちらに連絡してください
→ 090-3748-9267 高尾

★あおい子供神楽団

演目：神降ろし、剣舞、十羅殺女（じゅうらせつによ）

発足：2012年に鬼之成神楽団からの指導を受け発足。中学生以下8名で現在頑張っております。

広島シーサイド病院に出演して…

鬼之成神楽団の中には、広島シーサイド病院の職員が4名おり、実際に聞いた患者様からの声や感想を少し紹介させて頂きたいと思います。

- 本当に楽しかったし、久しぶりに神楽を見て嬉しかった
- 何日も経ったけど今でも忘れられない
- 今度はいつ来るんかね？ 次は前に行って観たいよ

又、患者様の中には涙を流されている方々をお見かけしたり、患者様と奥様が「何十年かぶりに一緒に神楽を見ながらデートができ楽しかった」等のお声を聞きました。神楽をやっていて本当に良かったと思っております。また公演できる日を楽しみにしております。



コラム 「医療・介護の鳥瞰」

リハビリセンター長 松田 誠

～在宅から施設へ～

介護保険制度創設の目的の一つに施設サービスが中心だった介護を、地域・在宅で各種サービスを利用して生活出来るようになることがある。だが、介護者不足や地域の過疎化の問題をかかえた今日の日本で在宅中心の介護が出来るのか。反対に、地域・在宅にこだわりすぎることで、介護費の増大をまねき、介護サービスの縮小につながり、しいては、介護保険制度そのものが破綻する可能性すらあるのではないだろうか。もちろん、在宅で介護出来る人は在宅で、出来なければ施設へと選択の幅をもたせ、通り一辺倒に在宅中心としない方が現実的ではないだろうか。

今年8月に広島県が、療養病床の県内全174医療機関を調査したところ、患者の約7割が、介護出来る家族がない理由で退院出来ないと回答があった。このことは、在宅での介護は、各種介護サービスを利用してそもそも無理があることが分かる。

その一方、厚労省は、療養病床の14万床を2018年度から3年程度かけて新しい類型の介護施設に転換させる方針を固めた。このことは今まで以上に受け皿となる施設が減少し介護難民が増加することを意味する。厚労省が在宅介護という理想にとらわれすぎ、非現実的な方針となっているように思えてならない。

筆者は、反対に在宅より施設を中心とした介護の方が介護保険制度存続につながるを考えている。その前にここで言う介護施設とは、介護保険の施設サービスの特養、老健とそれ以外にサービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームの4施設だが、現行の基準のままでは根本的に無理で、反対に介護費の増大を招く。その為には、各施設には施設基準というものがあり、例えば特養では入居者1人当たりの床面積が10m²、老健では8m²、高齢者向け施設で25m²、有料で13m²以上となっている。これを1人当たりの床面積を狭くすることで、既存の施設のまま利用者の増員を図る。又高齢者向け住宅、有料老人ホームも居室を共同利用する等して、さらなる低額な利用料で利用できるようにする。このように施設基準を緩和し、利用しやすい環境をつくる。又、介護保険施設サービスの利用者についても、居住費、食費は原則利用者負担とし、それ以外は介護保険サービスとする。こうすることで、施設利用者数を増員することができるし、原則利用者負担にすることで、全体の介護費を低く抑えることが出来るのではないかだろうか。

ただし、最も重要なことは、各施設が利用者保護の為しっかり運営出来ているかどうか、公的機関等が今まで以上に監査するシステムが必要となる。このようにすれば、施設中心の介護で十分対応出来るのではないかだろうか。

冬の感染症にご注意！ インフルエンザ

インフルエンザの流行シーズンを迎えました。インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。あらためて、ご家庭や職場などでのインフルエンザ対策を徹底しましょう。

Q1. インフルエンザにかかるためには、どうすればいいですか？

A1. 次の三点に気をつけましょう！

(1) 感染経路を断つ／飛沫感染・接触感染を防ぐ

- 帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いを心掛けましょう。
- アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

(2) 予防接種を受ける

- 発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。

(3) 免疫力を高める

- 免疫力が弱っていると、感染しやすくなります。また、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。ふだんから、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

Q2. インフルエンザにかかったとき、どのようなことに気をつければよいですか？

A2. 自安として、比較的急速に38℃以上の発熱があり、せきやのどの痛み、全身の倦怠感を伴う場合はインフルエンザに感染している可能性があります。

- 発症から48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬の服用を開始すれば、発熱期間の短縮などの効果が期待できます。

早めに医療機関を受診し、処方された薬は医師の指示に従って服用しましょう。

脳の若返り

ワーキングメモリ(作業記憶) トレーニング

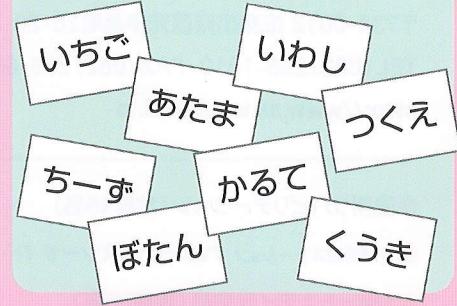
人の脳にはワーキングメモリと呼ばれる領域があります。情報を一時的に保存しながら操作するための領域で、暗算や会話、思考能力等に影響します。ワーキングメモリは、生活の中の「メモを取りまででもないこと」を頭の中に一時置いておくことが出来る機能です。

ワーキングメモリの劣化は物忘れの始まり

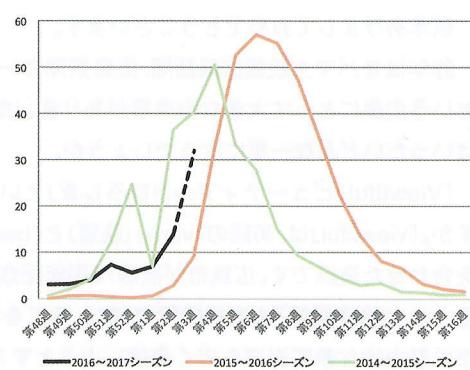
ワーキングメモリは前頭前野にあり、思考における重要な役割を果たしています。このワーキングメモリが劣化すると、「あれ、何をしようとしていたんだっけ」、会話時も「あれ、会話が理解できない…」と、いろいろなことに支障をきたしてきます。こうならないように、ワーキングメモリを鍛えておきましょう。

トレーニング

1分間で下の8つの言葉を憶えてください。その後、言葉を隠して別の紙に覚えた言葉を書いてみましょう。



広島市の流行状況(2016~2017) 定点医療機関(37機関)からの報告数推移



♥信頼される医療・福祉をめざして…

■基本理念

◎常に患者様とご家族の立場に立って行動し、医療・保健・福祉の分野で連携充実を図り、地域のニーズに応えるよう、職員一同頑張ります。

外来案内のご案内 休診日／土・日曜日、祝祭日、盆、年末年始

●内科・リハビリテーション科・放射線科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|----|----|----|----|-----|
| 9:00~11:30 | 荒巻 | 上杉 | 池田 | 山本 | 中村 |
| 13:00~16:00 | | | 沖田 | | 上松瀬 |

●神経内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------|----|----|---|----|---|
| 9:00~11:30 | 湯川 | 湯川 | | 湯川 | |

医療法人 和同会

広島シーサイド病院

診療科目／内科・神経内科・リハビリテーション科・放射線科

療養病床330床(医療208床・介護122床)

〒734-0012 広島市南区元宇品町26-20

TEL(082)255-1010 FAX(082)255-6826

<http://www.ss.wadoukai.jp>

- 通所リハビリテーション(定員45名) TEL(082)252-2781
- 訪問看護ステーション ハローナースシーサイド TEL(082)255-1424
- ショートステイ元宇品(定員30名) TEL(082)255-1221
- 元宇品居宅介護支援事業所 TEL(082)255-1422
- グループホーム元宇品(定員18名) TEL(082)255-1239
- デイサービス元宇品(定員30名) TEL(082)255-1271

【編集後記】

新年あけましておめでとうございます。

昨年はオバマ大統領広島訪問、広島東洋カープセリーグ優勝という広島にとって大きな出来事がありましたが、今年2017年はいったいどんな一年になるでしょうか。

「Viewtiful(ビューティフル)!ひろしま」というのをご存じですか。「viewtiful」は、英語の「view」(眺望)と「beautiful」(美しい)を合わせた造語です。広島市が被爆70周年記念事業として、“広島らしい眺望景観”を市民投票で選び、そこを望む眺望を広島市の魅力的な景観資源を広く発信しようとするものですが、その一つに元宇品海岸から見た瀬戸内海、宇品灯台が選ばされました。

瀬戸内海国立公園に指定されている元宇品公園には原生林が残り、自然溢れる空間。海辺に下りて海の生き物を観察したり、

■基本方針

◎信頼され、安全性の高い医療サービスを目指すため、職員の研鑽と協調に努めます。

◎患者様、ご家族、職員がお互いに尊重し合い、ともに喜び、生きがいがもてるようチーム医療を推進します。

◎地域に根ざした、住民とともに歩む病院を目指します。

◎病院の質を高め、健全経営に努めます。

◎職業を通して、社会人としての豊富な人間性を養います。

●ごあんない



●バス／広島バス21号線(宇品線) シーサイド病院入口バス停より徒歩5分

●電車／広島電鉄宇品線元宇品電停より徒歩10分

●タクシー／広島駅より元宇品方面へ約30分

海岸を散策したり、サイクリングで島を回るなど、楽しみ方はいろいろありますので是非一度元宇品にお越



病院から見える夕日

しください。広島シーサイド病院からも広島港に入りする船や沖の灯台、安芸小富士(似島)などがよく見え眺望は抜群です。そして心癒される夕日を見て、療養はもちろん職場環境としても恵まれているなあとつくづく思うのでした。

(編集N)