



# シーサイドニュース

Medical Corporation WADOKAI  
Hirosshima Seaside Hospital

2015年  
冬号  
vol.67



## 新しい年を迎えて

病院長 大庭 治

災害の多かった2014年が去り、昨年末の衆議院議員選挙の結果、安倍政権はやっと長期政権を担うことが出来そうな勢いです。年末年始の寒波は世相の厳しさを物語っていたようにも思います。表現の自由に対する世界的な問題は思想、宗教間の根強い争いとリンクし解決の困難な問題になりました。優しく表現すると、少なくとも他人が嫌がることはしないことにしたらどうでしょうか。

地域で助け合って生活できればそれに越したことはありませんが、その地域が崩壊しています。家庭環境も変化してお年寄り、重症患者や認知症患者の世話がない事情があります。極端なことを言うと当院でも介護療養病床では家庭の事情で退院できない患者がいっぱいです。一方、在宅で管理するためには生産人口にある若い人の離職が余儀なくされることもあるようです。

ついに国の借金は累積で1000兆円になりましたが、福祉目的税とした消費税増税は延期になりました。2025年

問題とよく言われますが、高齢者の増加により必要な財源が確保できなくなり、医療、介護費用ともに削減が迫られています。今回介護報酬は引き下げられることに決定されました。介護職員の処遇改善をした施設には一部加算のご褒美をと、いつもの手で変革を迫られていますが、そのうちこれらの加算は廃止されます。多くの施設で内部留保資金があると指摘されていますが、まだ介護保険制度が始まって15年しか経過していません。今後の施設の改修や増設にはそれ相応の蓄えはどうしても必要です。

広島シーサイド病院は長年皆さんの大変な努力で良好な経営がなされてきました。しかし、施設には25年が経過し老朽化した部分もあります。生き残るためにハード、ソフト両面からの改善が必要です。決して利益のみを追求するのではなく、診療報酬や行政の施策に惑わされず、地域の必要とする医療、介護に今年も頑張りましょう。

## 事業所紹介

# デイサービス元宇品



この度「この【しおさい】」のページを使って【デイサービス元宇品】を紹介して」と依頼を頂きまして、こうして文章を書かせて頂いております。コレを読まれている方々は【デイサービス(通所介護サービス)】をご存じでしょうか?【デイサービス元宇品】を例にざっくりと説明を致しますと…まずタイムスケジュール(時間割)は右の表のようになります。

### ★主なサービス内容は…

- 【送迎】ご自宅の玄関まで送迎をさせていただきます。
- 【入浴】個浴のお風呂で、必要に応じて職員が介助浴を行います。
- 【機能訓練】専属の理学療法士が、その方に合った方法で対応いたします。
- 【食事】厨房で作る、出来立てで美味しい食事を提供いたします。
- 【レクリエーション】認知症や閉じこもり防止を目的とした、笑って心も身体もスッキリするレクリエーションを提供しております。

デイサービス元宇品は「一笑一若=ひとつ笑って、ひとつ若返る」を目標に日々、努力しております。本人様も、ご家族様も笑って過ごせる…当たり前だけど、難しいテーマに取り組んでおります。

●興味を持たれたら、ぜひお電話を! 無料体験のご利用も随時受け付けております。

**TEL 082-255-1271 FAX 082-255-6826**

### ◎一日のスケジュール

9:20	【到着】 健康チェック
9:45	【入浴開始】
10:15	【朝のお話】
10:30	【午前の体操】
11:00	【自由時間】 脳トレ・マッサージ器具・温熱器具・エアロバイク等 ご自由にご利用できます。
11:20	口腔体操
11:40	【昼食】 ご利用者様のお体の状況に合わせてご用意します。
12:15	【口腔ケア】
12:00	【自由時間および休憩】 カラオケ・将棋・脳トレ・塗り絵…etc. ご自由にお選び頂けます。 休憩(ベッド2台／和室7床)
13:20	【午後の体操】 専属のPT(理学療法士)OT(作業療法士)による 体操を行います。
13:45	【レクリエーション】 スポーツやクイズなど趣向をこらしたゲームをします。
15:00	【おやつ】 隔週でお好きなお飲物をお選び頂けます。 (コーヒー／ほうじ茶／梅こぶ茶…など)
15:35	ご自宅までお送りのため出発



**わかれ人生60から**

一 わかれ人生60から  
心も体も元気にて  
70で迎えに来たならば  
ただ今 おるすと言ひなさい

二 わかれ人生60から  
いつも、にここにこ朗らかに  
80で迎えに来たならば  
まだまだ早いと言ひなさい

三 わかれ人生60から  
何も不足は言ひません  
90で迎えに来たならば  
そんなにせぐなど言ひなさい

四 わかれ人生60から  
いつも感謝で暮らします  
100で迎えに来たならば  
ころみて行くよと言ひなさい

# 永年勤続表彰

広島県病院協会より看護師の是高美絵子さんに永年勤続表彰が行われ、病院長より賞状と記念品が贈られました。



「常に自己研鑽を心がけ、知識、技術の向上に努め、患者様、ご家族の気持ちに寄り添う看護を続けていきます。」

## 冬の火災にご用心！

冬は空気が乾燥し、気温が低く暖房器具を使用する機会が多くなるため、火災が発生しやすい時期となります。過去の統計を見ても、冬の時期に多く発生していることがわかります。

### ○火災による死者について

広島市消防局管内では、平成26年の火災による死者が30人（うち16人が65歳以上の高齢者）となり、過去最多となりました。（参考：平成25年の火災による死者数は9人）

### ○家庭内の火気の取扱いに注意

出火原因で多いのは、「コンロ」「たばこ」「放火」です。ガスコンロなどのそばを離れる時は必ず火を消す。寝たばこは絶対にしない。建物の周りに段ボール・ゴミなど燃えやすいものを置かない。など注意しましょう。

### ○住宅用火災警報器を設置しましょう

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。逃げ遅れを防ぐために設置しましょう。また、警報器がホコリの付着や電池切れにより作動しない場合があります。普段から点検するようにしましょう。

広島シーサイド病院では、年2回、毎年12月に夜間帯を想定した火災・避難訓練を実施しています。夜間勤務帯は各病棟に少ない職員しかいないため、他の病棟の職員も協力して患者様の避難誘導にあたる必要があります。職員同士で声を掛け合いながら訓練を行い、非常時の対応を確認しました。

## コラム 「医療・介護の鳥瞰」 リハビリセンター長 松田 誠

### ◆混合診療について

政府は、規制改革会議で混合診療を拡大し2016年度にも実施を目指すことになった。

混合診療とは、公的な医療保険がきく保険医療と医療保険がきかない保険外医療（自由診療）を組み合わせたもので、混合診療を受けると保険診療部分も含め、患者が全額、自己負担しなくてはならない。現行の医療制度では、先進医療の治療法や検査法約100種類が保険外併用療養制度として、混合診療が行われているが、法律では原則禁止されている。

それが、今後「選択療養制度」（仮称）とし、患者が希望し、医師がきちんと診療計画を作り、十分な情報を伝える等の条件の下、保険外併用療養制度とほぼ同等の医学的根拠で、全国統一の専門家ネットワークで審査する。又、承認までの期間を短くし、実施医療機関を増やし、対象患者の範囲を限定しない等して、混合診療の拡大をはかるという。メリットとして、もう治療法がないが、外国で使用されている認可薬を保険診療と併用ができる、医療機器メーカー・製薬会社も市場が拡大することから革新的な新薬や医療機器の開発意欲が高まるなど。一方、デメリットとして、患者の経済力による医療格差が広がり、国民皆保険制度がゆらぐ。患者が十分な知識がない為、担当医師に影響される。ただ、今回の選択療養制度は、既存の保険外併用療養制度大きく変わらない。又、拡大を認める条件として、実施する治療等を将来的に公的保険の対象とする前提としている。

現在、国民医療費が、38.5兆円で今後も増加し続け、医療財政そのものが破綻する可能性すらある中、今後も混合診療は拡大し続けていくことになるだろう。そして、将来何十年後には、私達にとって最悪のシナリオが、最低限の基本的診療は保険診療で、それ以外は保険的診療といった混合診療となる可能性すらある。私達は今後の医療動向を見て、早めに対策をしていかなくてはならないだろう。

火の用心！



# 医療法人和同会が創立50周年を迎えました。

医療法人和同会は、山口県内(宇部市・山口市・防府市)に病院・施設を運営し、広島市内では3病院を核として訪問看護ステーションや介護施設(在宅介護サービス)を併設し、多機能性・利便性の向上に努めています。

「常に患者様の立場に立って考え方行動する」という理念・基本方針に沿って、信頼される医療・福祉を目指し今後も活動していきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

## 信頼される医療・福祉をめざして…

### ■基本理念

◎常に患者様とご家族の立場に立って行動し、医療・保健・福祉の分野で連携充実を図り、地域のニーズに応えるよう、職員一同頑張ります。

外来案内のご案内 休診日／土・日曜日、祝祭日、盆、年末年始

#### ●内科・リハビリテーション科・放射線科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00~11:30	岡田	上杉	池田	山本	中村
13:00~16:00			沖田		上松瀬

#### ●神経内科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00~11:30	湯川	湯川		湯川	

医療法人 和同会

## 広島シーサイド病院

診療科目／内科・神経内科・リハビリテーション科・放射線科

療養病床330床(医療208床・介護122床)

〒734-0012 広島市南区元宇品町26-20

TEL (082) 255-1010 FAX (082) 255-6826

<http://www.ss.wadoukai.jp>

- 通所リハビリテーション(定員45名) TEL (082) 252-2781
- 訪問看護ステーション ハローナースシーサイド TEL (082) 255-1424
- ショートステイ元宇品(定員30名) TEL (082) 255-1221
- 元宇品居宅介護支援事業所 TEL (082) 255-1422
- グループホーム元宇品(定員18名) TEL (082) 255-1239
- デイサービス元宇品(定員30名) TEL (082) 255-1271

### ■基本方針

◎信頼され、安全性の高い医療サービスを目指すため、職員の研鑽と協調に努めます。

◎患者様、ご家族、職員がお互いに尊重し合い、ともに喜び、生きがいがもてるようチーム医療を推進します。

◎地域に根ざした、住民とともに歩む病院を目指します。

◎病院の質を高め、健全経営に努めます。

◎職業を通して、社会人としての豊富な人間性を養います。



- バス／広島バス21号線(宇品線) シーサイド病院入口バス停より徒歩5分
- 電車／広島電鉄宇品線元宇品電停より徒歩10分
- タクシー／広島駅より元宇品方面へ約30分

## 編集後記 あけましておめでとうございます。

昨年は、広島の集中豪雨による土砂災害、また御嶽山噴火という衝撃的なニュースがありました。個人的には昨年末に発表された広島カープに黒田選手の復帰が印象的です。カープファンの期待は高まり、今年こそ優勝!!…と自分も願っていますが…2015年は、日本、広島、カープにとってどんな一年になるでしょうか?

さて、みなさんはシーサイド病院のある元宇品がどんな所かご存知でしょうか? 元宇品の西側半分が元宇品公園になっていて、元宇品公園は瀬戸

内海国立公園特別地域、林野庁の自然観察教育林や保安林に指定されています。中心地から5kmという場所にも関わらず原生林と自然海岸があり、貴重な動植物や地質を観察することができる場所なのです。今後「しおさい」でも紹介できればと思いますが、毎月ボランティアガイド(詳しくは広島市のホームページをご覧ください)による案内イベントが行われていますので是非一度、元宇品に足を運んでみてください。

この時期はインフルエンザや感染性胃腸炎が流行します。そして寒さがまだまだ続きます。くれぐれもお身体に気をつけてお過ごしください。