



# シーサイドニュース

Medical Corporation WADOKAI  
HIROSHIMA Seaside Hospital

2014年  
冬号  
vol.63



謹 賀 新 年

ど こう ふみ お  
病院長 土光 文夫

アベノミクスと言われる経済優先の2013年が過ぎ、1月6日、新年互礼会で年初の挨拶をし、はや如月を迎えるとし月日の経つのは早いものだとつくづく感する。

この1年医療業界に対しては特別な影響はなかったが、円安、公共事業等に關係した企業の発展には好影響を与え、我が国の産業の増進の兆しがみえた。

医療においては、診療報酬の改定が論議され4月より実施予定である。消費税増税対応分を含む名目で0.1%のプラス、増税対応分を差引いた実質で1.26%マイナスとなり、大変厳しい状態のようである。

当院は、平成2年（1990年）4月に181床の

病院としてスタートし、本年で24年を迎えるとしている。過去の介護力強化病院と言われた時代から現在の330床の慢性期医療病院に進展し、医療療養病床157、介護療養病床173で運営されている。ハード面は、年と共に古色にみえるが、医療環境抜群と、日本医療機能評価機構よりお墨付きを頂いている。

病院の変化としては、在宅医療充実の為、平成12年、通所リハビリテーション、訪問看護ステーションハローナースシーサイド、元宇品居宅介護支援事業所、平成17年、デイサービス元宇品、ショートステイ元宇品、グループホーム元宇品等が併設され、特養、老健はないが、高齢者医療と介護療養に専念している。本年もよろしくお願い致します。

続

医療、介護現場で発生した  
理解に苦しむ  
**「広島弁!」**

私は仕事の関係で33～37歳までの4年間は福山。38～50歳までの12年間は三次で過ごした。そのせいで備後、県北の方言も理解できるようになった。50歳から広島シーサイド病院で介護の道に職を変えたが「方言」を多発する高齢者との通訳的役割も担ってきたように思う。

備後と安芸の高齢者が晴天続きの時の会話では、備後…ヨーマー、テンキバー、ツヅクナー 安芸…ヨイヨ、カ一、アメガホシュー、ナルノ一 備後では「バ一」(ばー)。安芸では「カ一」(間投詞)を連発する。

備後と安芸の高齢者が田畠の仕事を止めて帰る時には、備後…シマイマショーヤー(道具をしまう) 安芸…ハーオキマショーヤー(道具を置く)。同じ広島県内でも言葉が違うのに驚いたものだ。

子供の頃、父から「チヨ一」(手を)洗ろうたか? と言われていたが、「セワー」(世話は)、「ヒター」(人は)など、何気なく話している「ワシャー」(私は)もよく考えると面白い。「テゴーシテクレタユワンガ」(手伝ってくれとは言わないが)と、「アルクター、ノッタンガ、エ一」(歩くよりは乗ったほうがいい)と比較を表す(より)に相当する。どうも広島弁は縮めて言うのが好きなようだ。

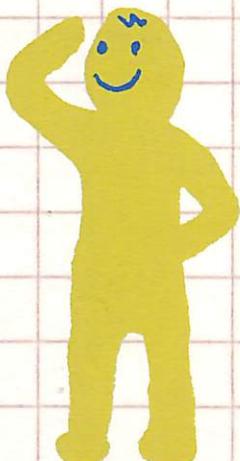
広島弁の横綱はなんといっても「ガンス」(でございます)だろう。あの演歌の大御所、北島三郎さんも「ガンス横丁」というレコードを出している。又、子供の頃聞いた「ガンス」の言葉遊びに「可部の願船坊にやあ、聴聞ががんすんでがんしようか? がんせんのでがんしようか? がんしゃあがんすように話ががんしようが、がんせんけえ、がんせんのでがんしよう」と若い人は外国の言葉か? と思うだろうが、まあ「アシュー」(足)「ヌベテ」(延ばして)ゆっくり納得するまで言うてみんさい! わかるようになるけえ~。

### ◎現場で出会った「広島弁」

- ・「ソガニイタシー」(そんなに難しい)ことをやれ! いうても「ソガニミヤスクナイ」(そんなに容易ではない)ですでー。
- ・「スイバリ」(木のトゲ)が刺さった! 三次では「ソバリ」という。
- ・今日は雨が降って「ウルサイ」(うつとおしい)中、「あずりこすり」(どうにかこうにか)きたんですでー。
- ・○○さんお風呂に入りましょう! というと、今日は「エローテヤレン」(しんどくてたまらない)風呂に入るのは「ヤネコイ」(しんどい)。「タイギイ」ということもある…「エライ」「ヤネコイ」「タイギイ」と三種類を使い分ける。県北では「セツツイ」ともいう。
- ・昔や~食うものが無かったけん「カッポン」(いたどり)を食べたもんよ~。「トウガキ」(いちじく)や「ボーフラ」(かぼちゃ)もあったの~。
- ・2時間以上、野良仕事をしたら「アトニハウデー」(あとで患うで)といわれとったんじゃが3時間もしたけん、「ホネガオレタンジャロー」(くたびれたのだろう)気分が悪いんよ先生。(骨折したの? 這うてきたの? と間違う先生はいないと思うが…)

おわりに…

テレビ等の普及で広島弁だけでなく各国の方言が聞けなくなってしまった昨今、高齢者と関わる職業の方はこれを読んでください事故が無いよう安全衛生管理にも細心の注意を図ってもらい、又広島弁について思いをめぐらせてもらえば嬉しいです。



1月6日新年互例会が行われました。刻々と変化する社会情勢の中で、これからも理念である患者様、ご家族の立場に立って行動していくことを確認し、仕事初めとなりました。



## 永年勤続表彰

広島県病院協会より勤続10年の看護職員に永年勤続表彰が行われ、院長より賞状と記念品が贈られました。



「常に自己研鑽を心がけ、知識、技術の向上に努め、患者様、ご家族の気持ちに寄り添う看護を続けていきます」

## リハビリウォーキング

ウォーキングはすぐに始められ、自分にあったペースで出来るのが最大のメリットです。

今までまったく運動していなかった方も、今年からゆっくり始めてみませんか??

### ウォーキングは…

ウォーキングは代表的な有酸素運動のひとつです。脂肪燃焼、コレステロール低下、血流量アップ、筋肉量アップなど身体的にも効果があることはもちろん、脳細胞の活性化やリラックス効果など精神的にも効果があることが科学的に実証されています。

### 一人だと不安だ！続かない！という人には…

市や地域で行われている様々な取り組みに参加するのも一つです。広島市南区は、南保健センターで毎年、からだに効く正しいウォーキング方法を勉強するためのウォーキング教室を年に何度か開催しています。また、地域で定期的に活動している自主グループもあるのでご紹介します。

## コラム

### 「医療・介護の鳥瞰」

#### ◆これからの医療

リハビリセンター長 松田 誠

もはや、MRI、CTによる三次元診断が当たり前になりつつある今日、次々と医療技術が発展してきている。

例えば、アメリカの有名女優が、遺伝子検査で乳がんにかかるリスクが高い為、乳房の予防的切除を決断し注目を集めた遺伝子解析サービス。今では、肺がん、胃がん、糖尿病等120種類の病気のリスクや約50種類の遺伝的疾患又、てんかん薬、経口避妊薬等の薬の反応を調査できるものもある。しかも、検査キットに唾液を入れて送ると、4~6週間で分析結果を日本円で約9900円で解析する会社もあらわれている。

又、ノーベル賞を受賞した京都大学の山中伸弥教授のips細胞の再生医療もその一つで、現在では、臓器移植や人工心臓に比べて1桁ないし2桁低いとはいえ、培養軟骨は、200万程度で、手術代、入院代等を加えると500万円程度で治療できる。

今後、医療が発展し、さまざまな医療技術が保険適用となれば、各医療機関で新しい医療技術が計られてくる。だがそれが、今まで以上に医療費を押し上げる要因ともなる。

現在、国は社会保障費財源を安定させる為、医療費を抑制させる施策を掲げている。例えば、入院期間の短縮、ジェネリック医薬品への代替え、慢性維持期を医療から介護保険へ移行等である。

医療を発展させながら、社会保障費を安定させる為に私達は、既存の医療が何らかの形に変わらなくてはならないことだけは忘れてはならない。

ゆっくりやろう!



### 自分に合った目標設定で…

人によって体力は違うので、あまり歩数を意識しすぎる必要はありませんが、普段歩いているペースで、男性なら1日6000歩、女性なら1日5000歩程度を目安にしましょう。焦らずのんびりとウォーキング中の景色を楽しむぐらいの気持ちで少しずつ実践していきましょう。

グループ名	活動頻度	活動拠点・集合場所
東雲ウォーキング倶楽部	月1回(第1月曜日)	東雲老人福祉センター
ちよい若ウォーキングくらぶ	月1回(第3月曜日)	青崎公民館
みなとみずいろ会	月4回(水曜日)	宇品公民館
SY南歩会	月1回(第3水曜日)	段原公民館
大河ウォーキンググループ	月1回(第4金曜日)	大河公民館

興味のある方は  
南保健センター  
(082-250-4108)  
まで

# 信頼される医療・福祉をめざして…

## ■基本理念

◎常に患者様とご家族の立場に立って行動し、医療・保健・福祉の分野で連携充実を図り、地域のニーズに応えるよう、職員一同頑張ります。

## 外来案内のご案内

休診日／土・日曜日、祝祭日、盆、年末年始

### ●内科・リハビリテーション科・放射線科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～11:30	岡田	上杉	池田	山本	中村 上松瀬
13:00～16:00			沖田		

### ●神経内科

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～11:30	湯川	湯川		湯川	

医療法人 和同会

## 広島シーサイド病院

診療科目／内科・神経内科・リハビリテーション科・放射線科

療養病床330床(医療157床・介護173床)

〒734-0012 広島市南区元宇品町26-20

TEL (082) 255-1010 FAX (082) 255-6826

<http://www.ss.wadoukai.jp>

- 通所リハビリテーション(定員45名) TEL (082) 252-2781
- 訪問看護ステーション ハローナースシーサイド TEL (082) 255-1424
- ショートステイ元宇品(定員30名) TEL (082) 255-1221
- 元宇品居宅介護支援事業所 TEL (082) 255-1422
- グループホーム元宇品(定員18名) TEL (082) 255-1239
- デイサービス元宇品(定員30名) TEL (082) 255-1271

## ■基本方針

◎信頼され、安全性の高い医療サービスを目指すため、職員の研鑽と協調に努めます。

◎患者様、ご家族、職員がお互いに尊重し合い、ともに喜び、生きがいがもてるようチーム医療を推進します。

◎地域に根ざした、住民とともに歩む病院を目指します。

◎病院の質を高め、健全経営に努めます。

◎職業を通して、社会人としての豊富な人間性を養います。

## 場所のご案内



- バス／広島バス21号線(宇品線)シーサイド病院入口バス停より徒歩5分
- 電車／広島電鉄宇品線元宇品電停より徒歩10分
- タクシー／広島駅より元宇品方面へ約30分

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年はオリンピックの東京招致決定や富士山の世界遺産登録の明るい話題、スポーツでは楽天の田中投手のシーズン24連勝やヤクルトのバレンティン野手のシーズン最多本塁打記録の更新と大いに盛り上がりました。今年は、個人的に消費税の増税が気になりますが…いったいどんな一年になるでしょうか?

今号では前号に引き続き、元職員の向井さんの広島弁について掲載させていただきました。これは、働いていた時にメモ

したものをお調べ文章にしたものだそうです。もちろん、普段、耳にするものもありましたが、「これホント?」と疑いたくなるものも多くあり、インターネットで調べながらの原稿入力となりました。大変でしたがとても勉強になりました。広島で生まれ育った私はらこんな状況ですから、他県から来た若い職員にとってはまさに呪文ですね(^o^;)

全国各地でインフルエンザや感染性胃腸炎が流行っています。また、寒さがまだまだ続きます。皆様、くれぐれもお身体に気をつけてお過ごしください。